

AZNAR, M.: (1994) El oficio de padres en *Revista Singluten*. Asociación de Celíacos de Madrid. N1 5. Primavera.

Cuando uno se enfrenta a la tarea de ser padre lo hace con grandes dosis de buena fe, un carro lleno de buenas intenciones y toneladas de cariño.

Sin embargo, la realidad cotidiana va mostrando como con esos recursos a ratos, no basta, surgen dudas. Uno se plantea si lo estará haciendo bien o no; cómo resuelven otros padres esas circunstancias que a uno le preocupan; se echa mano de la experiencia que se tiene, cómo le educaron a uno, que cosas le sirvieron o no de esa educación. Paradójicamente, en un momento social en el que todo el saber está tan especializado, no existen lugares en los que uno pueda contrastar el saber que ya tiene, el que su experiencia en la vida y su experiencia como padre le ha dado, con el saber de otros padres, y con lo que las investigaciones de los profesionales les podrían aportar.

Entonces el oficio de ser padres en este tiempo de especialización parece que se naciera sabiendo o se tuviera que aprender por ciencia infusa.

Si además a la tarea de padres hay que añadirle la peculiaridad , una más entre un cúmulo de ellas, de transmitir a un hijo la importancia de ser dueño de su salud, la conveniencia de que respete una norma que al principio es de los padres -no comer gluten-, pero que progresivamente tiene que constituirse en una máxima de su autonomía, de su relación con su cuerpo y con los demás; pues las dudas, los miedos y los interrogantes pueden aumentar y lo que es más importante pueden hacer vivir la situación con mayor desgaste del que es necesario.

Se van contrastando opiniones con otros padres de celíacos, si se tiene la posibilidad de conocerlos, se pregunta al médico, con sensación de estar robando un tiempo a la consulta estrictamente física.

Son otras preguntas y otras dudas que tienen el derecho a contar con un espacio para ser trabajadas, entendidas contrastadas y aclaradas.

Es por ello que en la asociación hemos creado un espacio donde se va a dar salida a esta inquietud.

Porque pensamos que todos los padres tienen el derecho a que su labor sea más fácil, con menos desgaste y más gratificante.

Porque pensamos que todo lo que pueda instrumentales para ir haciendo hijos más autónomos, más dueños de su vida, será construir sólidos pilares en los que se sustenten adolescentes y adultos celíacos.

Porque sabemos por la experiencia de años de trabajo con padres el poder de aprendizaje que tiene comentar con otros y oír a otros con parecidos interrogantes.

Por todo ello hemos creado un espacio para padres de celíacos donde se van a atender las cuestiones que surjan de dos maneras:

- De forma individual ante un interrogante o una problemática que haya surgido con el desenvolvimiento de vuestra tarea como padre de celíaco.
- De forma grupal realizando grupos de padres.